



## Charte de bonne conduite

Compte-tenu de la période inédite et particulière que nous traversons, l'objectif de cette charte est de clarifier et de cadrer le déroulement du Trail APF France handicap 2020.

Le ministère des Sports a défini les mesures pour la pratique d'une activité sportive en plein air applicables actuellement sur l'ensemble du territoire. Ce document rappelle ces règles et les complète avec des recommandations de pratiques de la Coordination Montagne. Nous vous demandons de les respecter scrupuleusement.

### **Chaque participant au Trail APF France handicap 2020 s'engage à :**

- > Réaliser l'activité en extérieur.
- > Choisir des sites de faible affluence, éviter ceux qui sont sur-fréquentés. Ne pas hésiter à en changer si le site choisi ne permet pas de respecter la distanciation minimum entre les pratiquants.
- > Limiter les rassemblements à 10 personnes maximum et éviter les regroupements.
- > Ne pas utiliser de vestiaire qui peuvent être mis à disposition pour les activités de plein air.
- > Respecter une distance de 10 mètres minimum entre deux personnes.
- > Adapter ses horaires afin de limiter les interactions entre pratiquants.
- > Ne pas avoir le covid-19, ni même en présenter les symptômes.
- > Respecter les gestes barrières.

- > Respecter les arrêtés municipaux correspondant à son lieu d'habitation. Ne pas utiliser des zones qui seraient fermées au public.
- > Respecter le code de la route.
- > Etre en forme physique et avoir l'habitude de la difficulté du challenge sur lequel il s'inscrit.
- > Emprunter des itinéraires de son niveau et augmenter sa marge de sécurité.
- > Suivre les directives gouvernementales en matière de transports lorsque les accès ne peuvent se faire qu'avec des moyens motorisés.
- > Privilégier le matériel individuel. Eviter l'échange de matériel entre participants.
- > Prévenir un proche de l'itinéraire et de la durée de sa sortie.
- > Ne laisser aucun déchet sur le site choisi.
- > **Avoir lu et accepté le contenu de cette charte et du règlement avant de valider son inscription.**